

IL RUOLO DEL PADRE OGGI

*“Il figlio agisce da figlio, allorché il padre agisce da padre”
(Salvador Minuchin)*

Il padre è stato sempre considerato il *“fulcro della normatività coniugale, genitoriale e familiare”*, ovvero colui che si fa portatore di regole e norme, consegnando alla madre la dimensione più affettiva. Se nel tempo la madre si è fatta carico degli aspetti più protettivi legati alla cura dei figli, il padre si è fatto carico di quelli aspetti più emancipativi, legati al mondo esterno alla famiglia. Basti pensare al fatto che per diverso tempo erano i padri a lavorare e pensare al sostentamento della famiglia.

Oggi si assiste ad una vera e propria trasformazione della figura del padre, che ha compreso l'importanza di fare il padre assumendo su di sé, pur mantenendo una certa autorevolezza, quelle caratteristiche che un tempo erano esclusivo appannaggio della maternità. Tra queste caratteristiche possiamo distinguere in particolar modo la **fisicità** e la **tenerenza**.

Gli uomini di una volta erano atterriti dal pensiero di tenere in braccio un neonato o spingere una carrozzina e, se anche non lo fossero stati, di certo il mondo femminile non esitava a tenerli a debita distanza. I padri di oggi, al contrario, hanno la necessità di toccare, sentire, stringere il corpo dei loro figli, in quanto è attraverso il contatto fisico che veicolano messaggi molto importanti, oltre che porre delle basi solide per la relazione con i figli.

Un padre moderno, inoltre, non ha paura di mostrare le proprie emozioni ai figli, quindi, anche la sua *“parte femminile”*. In tal senso si potrebbe pensare che possa essere il rischio che si trasformi in quello che ultimamente viene definito *“mammo”*, ovvero un padre che prende il ruolo genitoriale della madre in alcune prerogative che sono prettamente materne, quando in realtà si tratta di un padre in grado di mettere in gioco nella relazione con i figli anche la sua parte più tenera.

Se da un lato è importante anche per le madri che le relazioni di coppia siano più paritarie riguardo l'allevare ed educare i figli e che gli uomini siano sempre più in grado di dimostrare in modo esplicito i propri sentimenti ai figli, rispetto alle generazioni precedenti, dall'altro lato è importante che la coppia genitoriale, nel prendersi cura responsabilmente dei figli, riesca a coniugare gli aspetti di vicinanza, affetto, speranza (tipici della funzione materna), con gli aspetti della legge, del senso di giustizia e di equità (riferibili soprattutto alla funzione paterna). Questo secondo aspetto del **patrimonio** (che letteralmente significa *“dovere del padre”*) ha il compito di orientare i figli, di offrire una bussola interiore, dei valori a cui fare riferimento nelle situazioni della vita e in base ai quali operare delle scelte una volta adulti.

Quando il padre è un interlocutore attivo e presente è in grado di donare la vista alla madre nel momento in cui lei, troppo coinvolta nella relazione con i figli, abbia difficoltà a vedere gli aspetti problematici della loro relazione e alcuni segni di disagio del figlio.

Con la loro autorevolezza i padri possono rappresentare per i figli un polo di riferimento forte, costruttivo, capace di creare identità e identificazione, con cui potersi confrontare e scontrare così come loro hanno fatto con la generazione precedente dei loro genitori. I padri possono farlo ancor prima della madre, che come abbiamo visto, sono per eccellenza portatrici di una forte dimensione affettiva,

Il padre per i figli dovrebbe rappresentare quella autorità promotrice, stimolante, basata sul dialogo e la cooperazione, volta alla responsabilizzazione dell'altro e alla creazione consensuale di personalità autonome. Può essere, dunque, una pietra miliare nella costruzione dell'identità e

nell'emancipazione emotiva dei figli, che oggi sempre di più fanno fatica da adulti ad uscire dalla "famiglia degli affetti" che li protegge per inserirsi in una società piena di difficoltà e insidie.

Emilio Brecciaroli - Psicoterapeuta
Ludovica Ferrara - Dottoressa in psicologia